



SALUD INTESTINAL + INNOVACIÓN

## PROGRAMA

### PRIMERA JORNADA GRATUITA: "ALIMENTACIÓN, MICROBIOTA Y SALUD INTESTINAL"

#### PROPÓSITO DE LA JORNADA

Actualización académica y un espacio de reflexión sobre los temas principales de nutrición, gastroenterología y la microbiota intestinal.

Esto se logrará con exposiciones temáticas y un conversatorio final que combinarán la evidencia científica con las aplicaciones clínicas.

## VIERNES 7 DE NOVIEMBRE DEL 2025

<b>09:00 a.m.</b>	<b>ACREDITACIÓN PARTICIPANTES</b> Equipo Roca Vital
<b>09:10 - 09:25 a.m.</b>	<b>PRESENTACIÓN DE OBJETIVOS Y DINÁMICA DE INICIO</b> Director Centro Médico Roca Vital
<b>09:25 - 09:45 a.m.</b>	<b>LA SALUD MENTAL DESDE LOS OJOS DEL MICROBIOMA</b> PhD. Ismael Palacios Ingeniero Biotecnólogo
<b>10:00 - 10:20 a.m.</b>	<b>FIBRA DIETÉTICA: QUÉ ES Y POR QUÉ ES FUNDAMENTAL CONSUMIRLA. "MANEJO CLÍNICO NUTRICIONAL DEL ESTREÑIMIENTO"</b> Nutricionista Florencia Salinas Dr. Rodrigo Cruz



SALUD INTESTINAL + INNOVACIÓN

## PROGRAMA

**PRIMERA JORNADA GRATUITA:  
"ALIMENTACIÓN, MICROBIOTA Y SALUD INTESTINAL"**

**VIERNES 7 DE NOVIEMBRE DEL 2025**

<b>10:35 - 10:55 a.m.</b>	<b>LA DIETA COMO PILAR FUNDAMENTAL EN EL CUIDADO DEL MICROBIOMA</b> Nutricionista Fernanda Torres
<b>11:05 - 11:25 a.m.</b>	<b>COFFEE BREAK</b>
<b>11:25 - 11:45 a.m.</b>	<b>CÁNCER DE COLON, DIETA ULTRA PROCESADA Y EL ROL DEL INTESTINO IMPERMEABLE</b> Dr. Rodrigo Cruz - Médico Gastroenterólogo y Coach Nutricional
<b>12:00 - 12:20 p.m.</b>	<b>¿LA DIETA FODMAPS SIRVE? ¿CÓMO APLICARLA EN LA PRÁCTICA CLÍNICA?</b> Nutricionista Florencia Salinas
<b>12:30 - 13:00 p.m.</b>	<b>REFLEXIONES FINALES Y FORO DE PREGUNTAS</b>

**WWW.ROCAVITAL.COM**